



FOOTBALL GUIDE
2021

ゲームの流れ

4回の攻撃のうちに1回目の攻撃(1st down)開始地点から10ヤード進めば、新たに4回の攻撃権を得ることができます(1st down更新)。



Kick Off

1st Down

Pass Play

1プレーにつき1回前方にパスできる。
QBがWRなどにする。

Intercept

攻撃側のパスを守備側がキャッチすること。その地点から守備側の攻撃開始となる。

攻守交代

Run Play

ボールを持ち相手陣地に向け前進する。
主にQBからボールを渡されたRBがする。

Fumble Lost

ボール保持者(攻撃側)が落としたボールを守備側が拾うこと。

攻守交代

- 2nd Down
- 3rd Down
- 4th Down

<h4>Punt</h4> <p>10ヤードを越えられないと判断した時、攻撃の代わりに敵陣にボールを蹴り込み次からのディフェンスに余裕を持たせる。</p>	<h4>Gamble</h4> <p>失敗するとその地点で攻守交代となるリスクを負って攻撃すること。 1st down更新やタッチダウンを狙う。</p>	<h4>Field Goal</h4> <p>セットしたボールをキッカーが蹴ってゴールポストの間を狙う。 見事通過すると得点となる。</p>
---	--	--

攻守交代

成功 → 1st down更新 or 得点
失敗 → 攻守交代

成功 → 得点
失敗 → 攻守交代

主な得点方法

Touch Down

6点

ボールを持って直接エンドゾーンに入るか、エンドゾーン内でパスをキャッチする。6点。

Try For Point

2 or 1点

タッチダウン後、さらにゴール前3ヤードからの攻撃が認められる。再びタッチダウンすると2点、FGすると1点となる。

Field Goal

3点

セットしたボールをキッカーが蹴ってゴールポストの間を通すと3点得られる。

スコアボード

現在の各チームの得点がわからない、相手エンドゾーンまでの正確な距離がわからない、残り時間は後どれくらいあるのか知りたい…そんな時はスコアボードを見てみましょう。

スコアボードには試合に関するあらゆる情報が載っています。スコアボードの見方を知って、試合をより楽しみましょう！

スコアボード

チーム名	チームの得点	クォーター	チーム名	残りの試合時間	現在のクォーター
BLUEHEL	6	1Q	0	REDHEF	TIME 6:27
	7	2Q	3		QUARTER 4
	6	3Q	14		DOWN 2
		4Q			TO GO 7
TIME OUT				TIME OUT	BALL ON 25
2	19	TOTAL	17	1	

チームのタイムアウト残り回数

各チームの合計点

チームのタイムアウト残り回数

1stダウン獲得までの残り距離(ヤード)

ボール位置から相手エンドゾーンまでの距離(ヤード)

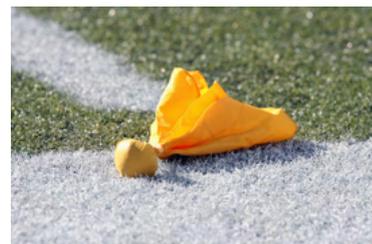
25秒計



出典：americanfootball-gallery.com

主な反則事項

試合中、審判が黄色いハンカチを投げるのを見ましたか？あれはイエローフラッグといって、反則があったことを示すものです。イエローフラッグが投げられるとプレーが中断され、反則をしたチームにペナルティが課せられます。



↑イエローフラッグ

・オフサイド

攻撃が始まるより前に、ディフェンスの選手が相手チーム側に入ってしまう

→ディフェンスが 5 ヤードの罰退（後ろに下がる）

・フォルススタート

ボールが動き始める前にオフェンスの選手が動きだす

→オフェンスが 5 ヤードの罰退

・ホールディング

オフェンスの選手が犯しやすい反則。相手チームの選手をホールド（手と腕を使って捕まえる）して動きを止めてしまう→反則した側が 10 ヤードの罰退

・ディレイ・オブ・ゲーム

攻撃再開時から 40 秒以内、または審判のサインから 25 秒以内に次の攻撃が行われない

→オフェンスが 5 ヤードの罰退

グラウンドの説明

アメフトのグラウンドの特徴として、エンドゾーンからエンドゾーンまでの距離（ヤード）が記されていることがあげられます。サイドライン上に設置されるマーカー（ヤードチェーンとヤードインジケーター）と併せて 1st Down 更新や TD に必要な距離を確認すれば、戦況を予想し試合をより楽しめることでしょう。



↑ 東京大学：御殿下グラウンド

2つの丸いマーカー（ヤードチェーン）:

- ・ 攻撃のスタート地点
- ・ 1st down 獲得地点（4回の攻撃でここを超えることを目指す）をそれぞれ示している。

数字付きのマーカー（ヤードインジケーター）:

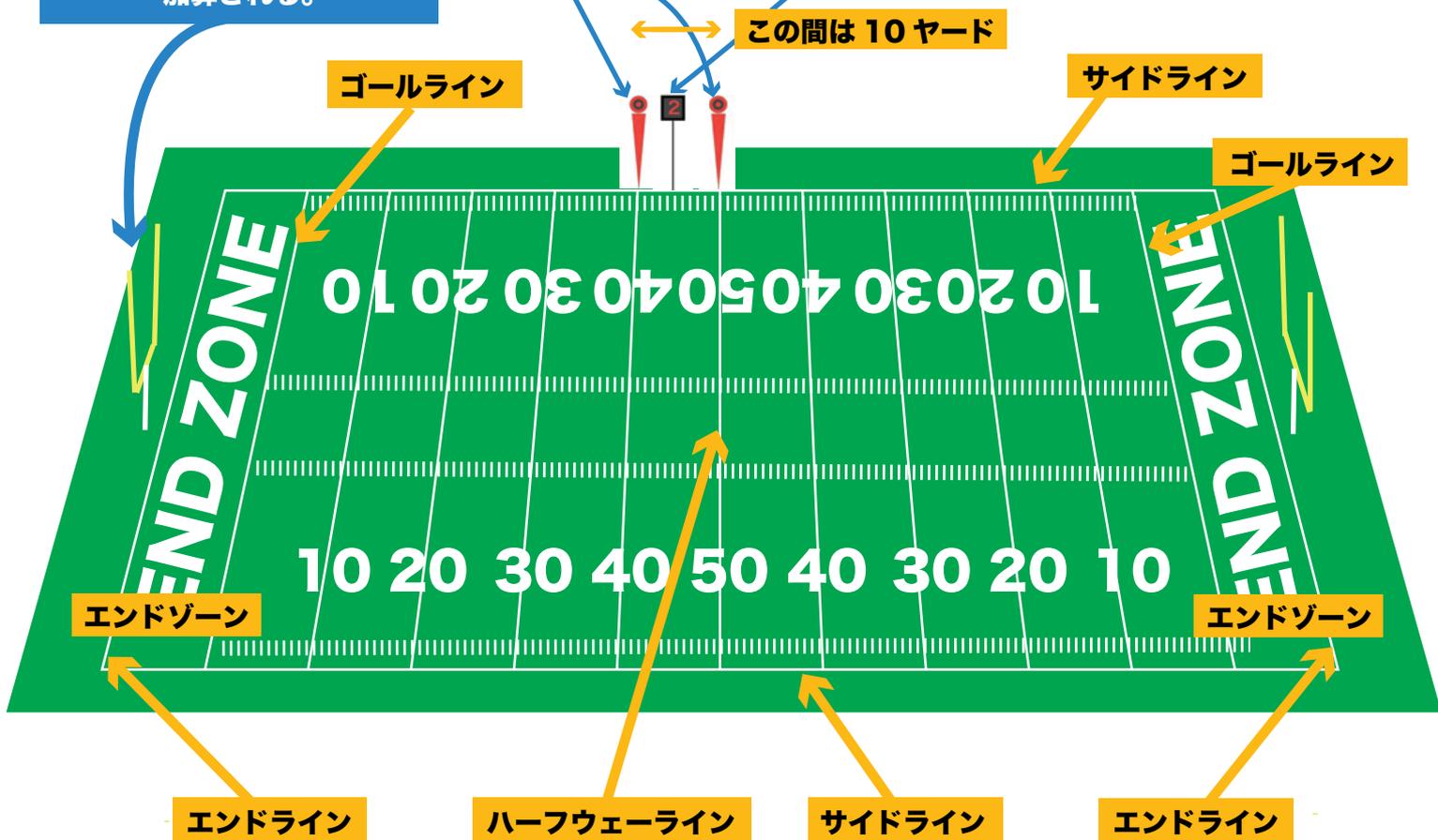
- ・ 現在のボールの位置
- ・ 何回目の攻撃かを示している。



↑ ヤードチェーン

ゴールポスト:

蹴ってこの間を通ったら 3点加算される。



ポジションの説明

Offense



Defense

オフense (攻撃)

• OL(オフェンシブライン)

常に攻撃の最前線で敵から味方を守る 5 人の屈強な男たち。

最前線で RB、QB をディフェンスの猛攻から守る盾となる。

• QB(クォーターバック)

全ての攻撃の始点となる司令塔。

戦術に従って、WR や TE にパスを投げたり、RB にボールを渡したり、時には自ら持つて走る。

• RB(ランニングバック)

フィールドを駆け抜ける地上戦の戦士。渡されたボールを手にして、ひたすら前進する。

• WR(ワイドレシーバー)

ボールをキャッチする空中戦の戦士。QB から投げられたパスを捕球し、大きな前進を狙う。

• TE(タイトエンド)

マルチな才能を持つエリート戦士。WR と OL の役割を兼備するオールラウンダー。

ディフェンス (守備)

• DL(ディフェンシブライン)

守備の最前線で敵を倒しに行く。目の前にある OL をねじ伏せ、QB や RB を強力なタックルで仕留めに行く。

• LB(ラインバッカー)

ディフェンスの司令塔。オフenseをタックルで潰す一方で、フィールド全体を見渡しながらか状況に応じた作戦を指示する。

• DB(ディフェンシブバック)

ディフェンスの最後の砦。最後尾に位置し、オフenseのタッチダウンを阻止する。

キッキング

• K(キッカー)

オフenseが 4th down になったときなど、試合の節目でフィールドゴールを蹴る。

• P(パンター)

オフenseで思うようにボールを進めなかったときに、次のディフェンスが有利に展開できるようにボールを遠くに蹴って陣地を回復する。

部員紹介



RB
0
• 横山 智紀
• 175cm/82kg
• 医学部 3年



WR
1
• 秋廣 昌紀
• 171cm/79kg
• 法学部 3年



DL
2
• 側島 眞太郎
• 180cm/100kg
• 工学部 4年



WR
3
• 竹田 一星
• 172cm/78kg
• 法学部 3年



QB
4
• 岩本 優輝
• 171cm/82kg
• 医学部 3年



DB
5
• 島 諒磨
• 171cm/80kg
• 文学部 4年



DB
6
• 渡邊 泰地
• 179cm/85kg
• 経済学部 3年



WR
7
• 森 太一
• 178cm/80kg
• 経済学部 3年



DB
8
• 滝井 陵介
• 169cm/78kg
• 文学部 4年



DL
9
• 栢田 祐太郎
• 177cm/100kg
• 経済学部 4年



DB
10
• 稲森 倫太郎
• 170cm/75kg
• 工学部 3年



WR
11
• 宮野 航綺
• 182cm/79kg
• 工学部 3年



QB
12
• 原田 潤
• 170cm/73kg
• 工学部 4年



WR
13
• 相藤 潤之介
• 178cm/81kg
• 経済学部 4年



WR
14
• 馬渡 健裕
• 174cm/78kg
• 工学部 4年



QB
15
• 白川 晴基
• 175cm/77kg
• 法学部 4年



QB
16
• 松田 竜
• 175cm/81kg
• 農学部 3年



WR
17
• 寺垣 陽平
• 172cm/78kg
• 経済学部 4年



DB
18
• 川崎 祐哉
• 175cm/80kg
• 工学部 4年



QB
19
• 井藤 龍哉
• 172cm/79kg
• 法学部 3年



LB
20
• 張 湧実
• 183cm/97kg
• 工学部 4年



DB
21
• 白井 雄斗
• 164cm/71kg
• 工学部 4年



DB
22
• 遠藤 丈
• 172cm/77kg
• 工学部 3年



DB
24
• 林 夏生
• 170cm/76kg
• 法学部 3年



QB
26
• 曾原 健翔
• 174cm/80kg
• 理科一類 2年



DB
27
• 田上 椋
• 169cm/77kg
• 法学部 3年



DB
28
• 森 雅樹
• 170cm/80kg
• 文学部 3年



WR
29
• 洞 俊樹
• 170cm/70kg
• 文科二類 2年



RB
30
• 市本 祐司
• 164cm/93kg
• 農学部 4年



DB
31
• 原 正樹
• 177cm/80kg
• 経済学部 3年



RB
32
• 渡辺 陽介
• 170cm/81kg
• 農学部 3年



RB
33
• 佐藤 雅人
• 171cm/82kg
• 工学部 3年



RB
38
• 堀之内 一真
• 175cm/81kg
• 工学部 4年



RB
40
• 国京 祐多
• 170cm/86kg
• 経済学部 3年



DB
41
• 吉成 崇志
• 172cm/79kg
• 経済学部 3年



DL
42
• 坂牧 凌太郎
• 173cm/100kg
• 文学部 3年

DB

• 井上 慎也
• 175cm/83kg
• 教養学部 3年

LB

• 児玉 直也
• 175cm/81kg
• 農学部 4年

LB

• 梶本 大介
• 170cm/80kg
• 理科一類 2年

LB

• 元廣 泰斗
• 176cm/88kg
• 文科二類 2年

LB

• 榎本 陸
• 176cm/88kg
• 文学部 4年

DL

• 横井 洸希
• 176cm/91kg
• 工学部 3年

OL

• 植野 拓也
• 175cm/105kg
• 教養学部 3年

DL

• 上野 仁之介
• 172cm/110kg
• 教育学部 4年

LB

• 吉村 至偉
• 166cm/88kg
• 教養学部 3年

DL

• 井戸 紘太
• 168cm/91kg
• 工学部 3年

LB

• 吉田 慶二郎
• 177cm/95kg
• 経済学部 4年

LB

• 込山 愛貴
• 180cm/94kg
• 文学部 3年

LB

• 浅海 颯太
• 170cm/85kg
• 教養学部 3年

OL

• 中村 慶太
• 182cm/105kg
• 文科一類 2年

LB

• 関 大豪
• 174cm/90kg
• 法学部 3年

LB

• 富山 賢人
• 176cm/85kg
• 工学部 3年

OL

• 竹田 優希
• 184cm/110kg
• 文学部 3年

OL

• 新井 健太
• 183cm/106kg
• 文学部 3年

OL

• 星野 俊樹
• 175cm/114kg
• 工学部 4年

OL

• 屋敷 昌堯
• 179cm/112kg
• 工学部 3年

OL

• 園山 遼馬
• 179cm/115kg
• 工学部 4年

OL

• 谷 健太郎
• 180cm/100kg
• 文学部 3年

OL

• 植村 太貴
• 173cm/110kg
• 工学部 4年

WR

• 萩谷 健人
• 173cm/83kg
• 薬学部 4年

WR

• 中矢 陽斗
• 181cm/82kg
• 理科一類 2年

DB

• 笹井 崇介
• 177cm/72kg
• 文科二類 2年

TE

• 貞方 龍之佑
• 180cm/97kg
• 工学部 3年

WR

• 吉田 燎平
• 172cm/74kg
• 文科三類 2年

DL

• 筒木 秀好
• 177cm/93kg
• 法学部 3年

DL

• 竹村 喬
• 177cm/101kg
• 法学部 3年

RB

• 安田光希
• 169cm/79kg
• 工学部 3年

DL

• 松富 太吉
• 174cm/80kg
• 理科二類 2年

LB

• 塚田 智也
• 173cm/95kg
• 文学部 4年

RB

• 伊佐治 蓮
• 185cm/93kg
• 文科三類 2年

TE

• 山下 輝
• 170cm/95kg
• 農学部 4年

DL

• 内田 健太郎
• 176cm/95kg
• 経済学部 3年

DL

• 高野 修
• 178cm/105kg
• 文科一類 2年

DL

• 長利 貴大
• 184cm/104kg
• 法学部 3年

試合日程

第1節 10/2(土) 13:30KO vs. 明治大学



第2節 10/24(日) 14:30KO vs. 早稲田大学



第3節 11/14(日) 10:45KO vs. 桜美林大学



順位決定戦 11/27(土) or 11/28(日)

※当面の間は無観客での開催となっております。全試合イレブンスポーツでの配信が予定されておりますので、ぜひ配信で試合をお楽しみください。

GOODS -NEW ARRIVAL-



TOKYO CASUAL Tシャツ
¥3630



WARRIORS トートバック
¥3850

・TOKYO ロングTシャツは
10/9 発売予定!

今後も新しいグッズを
続々追加予定…!

ご購入は WARRIORS
公式オンラインショップ
から↓↓↓



TOKYO BLUE Tシャツ(UA コラボ)
¥4290



TOKYO ロングTシャツ(UA コラボ)
¥4950

※表示はすべて税込み価格